

# Jídelníček

od 26.09.2022 do 30.09.2022

## Pondělí 26.9.2022

**přesníd.** ovocný jogurt, rohlík, jahodový čaj, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,07)  
**polévka** zeleninová (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** dušená vepřová plec na kmíně, bramborové krůcance, červená řepa (A: 01,01a)  
**svačina** chléb Javor, pomazánka ze strouhaného sýru, pórek, mléko (A: 01a,07)

## Úterý 27.9.2022

**přesníd.** žitný chléb, pomazánka budapeštská s pažitkou, bylinný čaj, čerstvá voda, hrozny (A: 01,01a,01b,07)  
**polévka** vývar se špaldovým kapáním (A: 01,01a,01e,07,09)  
**oběd** svíčková na smetaně, kynutý knedlík, malinová šťáva (A: 01,01a,03,07,09)  
**svačina** toustový chléb s pomazánkovým máslem a zeleninou, mléko, čerstvá voda (A: 01,01a,07)

## Středa 28.9.2022

**oběd** STÁTNÍ SVÁTEK

## Čtvrtek 29.9.2022

**přesníd.** lámánkový chléb, pomazánka špenátová s mrkvičkou, bílá káva, voda s rýmovníkem, pomeranč (A: 01,01a,01b,01c,01d,06,07)  
**polévka** drožděná se strouháním (A: 01,01a,03,07)  
**oběd** kuřecí pánev po čínsku, rýže, kiwi šťáva (A: 01,01a,09)  
**svačina** knuspi chlebiček s polevou, ostružinový čaj, voda s rýmovníkem, jablko (A: 01,01a,01b,06,07,08)

## Pátek 30.9.2022

**přesníd.** chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě s pažitkou, ovocný čaj, voda s mátou, jablko (A: 01,01a,04,07)  
**polévka** sýrová s krutony (A: 01,01a,07,09)  
**oběd** čočkové placičky, šťouchané brambory, zeleninový salát (A: 01,01a,03,07,08c,13)  
**svačina** mrkvový závin s jablky, mléko, voda s mátou (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Hana Šerá a kolektiv kuchyně

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

