

Jídelníček

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

- přesníd.** vícezrnný chléb, tvarohová pomazánka s kápií, mléko, voda s rýmovníkem, jablko (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** pohanková s bylinkovými nočky (A: 01,01a,03,09)
- oběd** zapečené těstoviny s brokolicí, vejcem a parmezánem, ledová salát (A: 01,01a,03,07)
- svačina** rohlík s máslem a medem, ovocný čaj, voda s jablkem (A: 01,01a,07)

Úterý 20.9.2022

- přesníd.** tmavý toustový chléb, pomazánka z vajec s rajčetem, bílá káva, voda s mátou, banán (A: 01,01a,01b,03,07)
- polévka** cibulová s jáhly a zeleninou (A: 07,09)
- oběd** vepřová plec v mrkvi, vařený brambor, kiwi šťáva (A: 01)
- svačina** šlehaný tvaroh s ovocem, ostružinový čaj, voda s mátou (A: 07)

Středa 21.9.2022

- přesníd.** žitný chléb, pomazánka z avokáda s karotkou, vitakáva, čerstvá voda, hruška (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** slepičí s nudlemi (A: 01,01a,09)
- oběd** buchtičky s vanilkovým krémem, ovocný čaj (A: 01,01a,03,07)
- svačina** chléb podmáslový, pomazánka z drůbežího masa s pórkem, jahodový čaj voda s citronem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 22.9.2022

- přesníd.** chléb Javor, pomazánka tuňáková s rajčetem, bylinné pohlazení čaj, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,04,07)
- polévka** fazolová (A: 01,01a,09)
- oběd** hovězí nudličky, rýže s kukuřicí, míchaný zeleninový salát (A: 01)
- svačina** graham, pomazánka sýrová s ořechy, kedluben, mléko, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Pátek 23.9.2022

- přesníd.** chléb kmínový, pomazánka vitamínová, mléko, čerstvá voda s rýmoovníkem, jablko (A: 01,01a,07)
- polévka** květáková se strouháním (A: 01,01a,03,07,09)
- oběd** přírodní rybí karbenátek, pečený brambor, dresink, malinová šťáva (A: 01,01a,03,04,07)
- svačina** lámankový chléb s lučinou, ředkvička, jahodový čaj, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Hana Šerá a kolektiv kuchyně

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

