

Jídelníček

od 30.06.2025 do 04.07.2025



Pondělí 30.6.2025

- přesníd.** chléb hessenský s rostlinným máslem a pažitkou, mléko, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,07)
polévka rajska s rýží (A: 01,01a,12)
oběd zapečené těstoviny se zeleninou a parmezánem, pomerančová šťáva (A: 01,01a,03,07,09)
svačina rohlík, pórková pomazánka s lučinou, kápie, echinacea čaj, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Úterý 1.7.2025

- přesníd.** chléb kváskový, ředkvičková pomazánka se salátovou okurkou, jahodový čaj, voda s ovocem, nektarinka (A: 01,01a,07)
polévka zeleninová s proteinovými nudličkami z hrachu (A: 07,09)
oběd kuřecí stehno na bazalce, rýže, zeleninová obloha, kiwi šťáva (A: 01,01a,07)
svačina honzovy buchty s povidly, bílá káva (A: 01,01a,03,07)

Středa 2.7.2025

- přesníd.** rohlík, pomazánka ze sledů se sterilovaným okurkem, bylinkový čaj, voda s pomerančem, hruška (A: 01,01a,04,07,10,12)
polévka vepřový vývar s těstovinou (A: 01,01a,09)
oběd pečené vepřové karbenátky, brambory s máslem, kompot (A: 01,01a,03,07,13)
svačina chléb slunečnicový, celerová pomazánka s cherry rajčátkem, mléko, voda s pomerančem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 3.7.2025

- přesníd.** veka, budapešťská pomazánka s kedlubnou, mléko, voda s citronem, meloun (A: 01,01a,07)
polévka česneková s bramborem (A: 01,01a,07,09)
oběd luštěninové rizoto s tarhoní a mletým krůtím masem, sypané sýrem, sterilovaný okurek, jablečný džus (A: 01,01a,07,10,12)
svačina lněný rohlík, pomazánka z pečené cibule s pórkem, borůvkový čaj, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Pátek 4.7.2025

- přesníd.** bageta, pomazánka z horské čočky s žervé a bylinkami, citronový čaj, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07)
polévka pohanková s kořenovou zeleninou (A: 01,01a,07,09)
oběd vepřová kotleta, nový brambor, okurkový salát (A: 01a,07)
svačina chléb celozitný, česneková pomazánka se sypaným tvarohem, kakao (A: 01,01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby	13	VIČÍ bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková