

Jídelníček

od 01.09.2025 do 05.09.2025

Pondělí 1.9.2025

přesníd. chléb cibulový, žervé s koprem, ovocný čaj, voda, jablko (A: 01,01a,01b,07,12)
polévka kmínová s kořenovou zeleninou (A: 01,01a,07,09)
oběd zeleninové rizoto se sýrem, čalamáda, malinová šťáva (A: 01,01a,07,10,12)
svačina rohlík s ovocnou marmeládou, holandské kakao, voda (A: 01,01a,07)

Úterý 2.9.2025

přesníd. chléb kváskový s pomazánkovým máslem a mrkvičkou, mléko, voda, banán (A: 01,01a,07)
polévka slepičí vývar s nudlemi (A: 01,01a,07,09)
oběd kuřecí plátek na bazalce, těstoviny, ledový salát (A: 01,01a,07)
svačina veka, pomazánka česneková s cherry rajčátkem, jableková šťáva, voda (A: 01,01a,07)

Středa 3.9.2025

přesníd. bageta, rybičková pomazánka se sterilovaným okurkem, pomerančový čaj, voda, jablko (A: 01,01a,04,07,10,12)
polévka kulajda (A: 01,01a,03,07,10,12)
oběd smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,03,07)
svačina chléb dobrák s máslem a plátkovým sýrem, ředkvička, mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 4.9.2025

přesníd. veka, pomazánka tvarohová s rajčatovým pudrem, bílá káva, voda, hruška (A: 01,01a,07)
polévka zeleninová s quinoou (A: 01,01a,07,09)
oběd čočka na kyselo, vařené vejce, luhačovický chléb, sterilovaný okurek, multivitamín (A: 01,01a,03,07,09)
svačina domácí perník, citronový čaj, voda (A: 01,01a,03,07)

Pátek 5.9.2025

přesníd. chléb slunečnicový, pomazánka vajíčková s pažitkou, čaj lesní plody, voda, jablko (A: 01,01a,01e,03,07)
polévka z červené čočky (A: 01,01a,07)
oběd krutí kostky na ajvaru, kuskus, mrkvík (A: 01,01a,07,12)
svačina kukuřičná kostka, kakao (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

