

od 15.09.2025 do 19.09.2025

Jídelníček

Pondělí 15.9.2025

- přesníd.** slunečnicový chléb, budapeštská pomazánka s kápií, ovocný čaj, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,01b,07)
- polévka** zeleninová s jáhly (A: 01,01a,07,09)
- oběd** mexické fazole, slezský chléb (bezmasý pokrm), řepík (A: 01a,07,09)
- svačina** sýrový rohlík s máslem a strouhanou mrkví, voda s citronem, mléko (A: 01,01a,07)

Úterý 16.9.2025

- přesníd.** chléb hessenský, lososová pomazánka s žervé a výhonky červené řepy, mléko, voda s citronem, mandarinka (A: 01,01a,01g,04,07)
- polévka** kyselice (A: 01,01a,07,10,12)
- oběd** tarhoňové rizoto se zeleninou, králíčím masem a tofu, zeleninová obloha, citronová šťáva (A: 01,01a,07)
- svačina** veka s lučinou a pažitkou, borůvkový čaj, voda s citronem (A: 01,01a,07)

Středa 17.9.2025

- přesníd.** lněný rohlík, pomazánka vaječná, cherry rajče, voda se salátovou okurkou, ovocný čaj, jablko (A: 01,01a,01g,03,07)
- polévka** rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,07)
- oběd** pečený karbenátek z vepřového masa a červené čočky, bramborová kaše, kompot (A: 01,01a,03,07,13)
- svačina** makový rohlík, jogurtové mléko (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 18.9.2025

- přesníd.** chléb luhačovický, pomazánka fazolová se zeleninou, kedluben, mléko, voda s pomerančem, bylinkový čaj, banán (A: 01,01a,07)
- polévka** slepičí vývar (A: 01,01a,07,09)
- oběd** vepřová kotleta na žampionech, rýže parboleit, mrkvík (A: 01,01a,07)
- svačina** celozrnná bageta s pomazánkou z tofu, salátová okurka, voda s pomerančem, multivitaménová šťáva (A: 01,01a,01g,07)

Pátek 19.9.2025

- přesníd.** chléb celozitný, květáková pomazánka z mandavy, ředkvička, mléko, voda s limetkou, jablko (A: 01,01a,07)
- polévka** hrstková (A: 01,01a,07,09)
- oběd** jogurtové nočky s jahodovým přelivem a zakysanou smetanou, čaj s citronem (A: 01,01a,07)
- svačina** bageta s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, voda s limetkou, čaj (A: 01,01a,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	01g	Obiloviny - hybridní odrůdy	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	03	Vejce	13	VIČÍ bob
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

