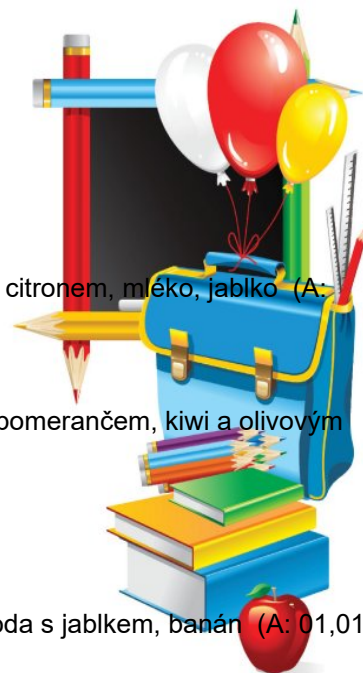


# Jídelníček

od 08.09.2025 do 12.09.2025



## Pondělí 8.9.2025

- přesníd.** chléb slunečnicový, tuňáková pomazánka s tvarohem a pažitkou, voda s citronem, mléko, jablko (A: 01,01a,01e,07)
- polévka** květáková (A: 01,01a,07,09)
- oběd** zapečené těstoviny se zeleninou a sýrem, salát z čínské zelí s mrkví, pomerančem, kiwi a olivovým olejem (A: 01,01a,03,07)
- svačina** rohlík s borůvkovou marmeládou, ovocný čaj (A: 01,01a,07)

## Úterý 9.9.2025

- přesníd.** veka, pomazánka z červené řepy se salátovou okurkou, bylinkový čaj, voda s jablkem, banán (A: 01,01a,07)
- polévka** mrkvový krém s krutony (A: 01,01a,07)
- oběd** pečený okoun nýlský na česneku, vařené brambory s máslem, salát z červené řepy (A: 04,07)
- svačina** chléb kváskový s rostlinným máslem a strouhaným sýrem, ředkvička, mléko, voda s jablkem (A: 01,01a,07)

## Středa 10.9.2025

- přesníd.** chléb slezský, pomazánka z míchaných luštěnin, rajče, mléko, voda s pomerančem, jablko (A: 01,01a,07)
- polévka** vločková (A: 01,01a,01d,07,09)
- oběd** vepřová plec ve smetanové omáčce s kořenovou zeleninou, celozrnný knedlík, mrkvík (A: 01,01a,01e,07,09)
- svačina** ovocný jogurt s čokoličkami, voda s pomerančem, multivitamínová šťáva (A: 01,01a,07,08)

## Čtvrtek 11.9.2025

- přesníd.** lněný rohlík, pomazánka z míchaných vajíček s kápií, mléko, voda s kiwi, hruška (A: 01,01a,01g,07)
- polévka** fazolová (A: 01,01a,07,09)
- oběd** kuřecí čína, rýže s bulgurem a quinoou, voda (A: 01,01a,09)
- svačina** bageta, ředkvičková pomazánka s mrkvičkou, čaj lesní směs, voda s kiwi (A: 01,01a,07)

## Pátek 12.9.2025

- přesníd.** chléb celozitný, drožděvá pomazánka s kedlubnou, broskvový čaj, voda s citronem, jablko (A: 01,01a,01b,03,07)
- polévka** vepřový vývar s celozrnnou těstovinou (A: 01,01a,01d,07,09)
- oběd** vepřové výpečky, bramborová kaše, sterilované zelí, tykvík (A: 01,01a,07,10,12)
- svačina** rýžový chlebiček, celerová pomazánka s ledovým salátem, mléko, voda s citronem (A: 01,01a,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 04 | Ryby                       |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 07 | Mléko                      |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01d | Obiloviny - oves            | 09 | Celer                      |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda          | 10 | Hořčice                    |
|                  | 01g | Obiloviny - hybridní odrůdy | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
|                  | 03  | Vejce                       |    |                            |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková