

od 20.07.2026

do 24.07.2026

Jídelníček



Pondělí 20.7.2026

přesníd. *chléb slezský, lučina, paprika, bílá káva, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,07)*
polévka *vločková (A: 01,01a,01d,07,09)*
oběd *kuřecí čína, rýže, jahodová šťáva (A: 01,01a,09)*
svačina *ovocné pyré s piškoty, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a)*

Úterý 21.7.2026

přesníd. *veka, pomazánka vajíčková, cherry rajče, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, hruška (A: 01,01a,03,07)*
polévka *rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,12)*
oběd *vepřové ražničí na plechu, vařené brambory, šťáva lesní směs (A: 01,01a)*
svačina *bageta, pažitková pomazánka s žervé, kakao, voda s ovocem (A: 01,01a,07)*

Středa 22.7.2026

přesníd. *rohlík, rybičková pomazánka, salátová okurka, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, nektarinka (A: 01,01a,04,07)*
polévka *zeleninový vývar s quinoou (A: 01,01a,07,09)*
oběd *vepřová plec, omáčka z kořenové zeleniny, tarhoňa, voda (A: 01,01a,07,09)*
svačina *chléb slezský, pomazánka celerová, ředkvička, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07,09)*

Čtvrtek 23.7.2026

přesníd. *lněný rohlík, pomazánka s taveným sýrem a dýňovým pudrem, ledový salát, bílá káva, voda s ovocem, banán (A: 01,01a,07)*
polévka *pohanková (A: 01,01a,07,09)*
oběd *čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaný okurek, luhačovický chléb, řepík (A: 01,01a,03,07,10)*
svačina *zeleninový chlebiček, kuřecí šunka, kedlubna, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a)*

Pátek 24.7.2026

přesníd. *celerálie s mlékem, voda s ovocem, jablko (A: 01,01a,01d,01e,07)*
polévka *z červené čočky s ajvarem (A: 01,01a,12)*
oběd *smažený květák, vařené brambory, ledový salát (A: 01,01a,03,07)*
svačina *chléb slezský, pomazánka ze strouhaného sýru, mrkev, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem*

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

