

Jídelníček

od 31.08.2026 do 04.09.2026

Pondělí 31.8.2026

oběd NEVAŘI SE

Úterý 1.9.2026

přesníd. chléb slunečnicový, pomazánka z žervé a červenou řepou, pažitka, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, jablko, hruška (A: 01,01a,07)
polévka zeleninová s quinoou (A: 01,01a,07)
oběd špagety s ragů z červené čočky, strouhaný sýr, voda (A: 01,01a,07,12)
svačina rohlík, ricotta s mrkvičkou, mléko, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Středa 2.9.2026

přesníd. veka, pomazánka ze sardinek v tomatě, sterilovaný okurek, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem, nektarinka (A: 01,01a,04,07)
polévka luštěninová se zeleninou (A: 01,01a,07,09)
oběd přírodní kuřecí plátek, jasmínová rýže, salátová okurka, rajče, neslazený ovocný čaj (A: 01,01a,07,09,12)
svačina celozrnný rohlík, budapešťská pomazánka, kedluben, holandské kakao, voda s ovocem (A: 01,01a,07)

Čtvrtek 3.9.2026

přesníd. chléb luhačovický, pomazánka cizrnová s kari, kápie, mléko, jablko, bluma (A: 01,01a,07)
polévka vepřový vývar se zeleninou a těstovinou (A: 01,01a,07,09)
oběd pohankovo-rýžové knedlíčky s jogurtovým přelivem, voda s citronem (A: 01,01a,03,07)
svačina bageta, pomazánka z vařených vajec, rajče, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01a,03,07)

Pátek 4.9.2026

přesníd. rohlík, pomazánka sýrová s česnekem, salátová okurka, bílá káva, banán (A: 01,01a,07)
polévka krupicová s vejci (A: 01,01a,03,07,09)
oběd mletá vepřová plec v mrkvi, vařené brambory, neslazený ovocný čaj (A: 01,01a)
svačina pohanková kaše se skořicí, jablko, neslazený ovocný čaj, voda s ovocem (A: 01,01g,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek
01a Obiloviny - pšenice
01g Obiloviny - hybridní odrůdy
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!

Jídelníček sestavila: Jarmila Černíková

Jídelníček schválila: Terezie Žmolíková

